

## Unsere Kurse im Wasser und im Trockenbereich

Wochentag / Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00 Uhr	Rehasport (Bewegungsbecken)	Rehasport (Bewegungsbecken)		Rehasport (Bewegungsbecken)	Rehasport (Bewegungsbecken)	
			8:30h Rehasport (Bewegungsbecken)		8:45h Pilates (Gymnastikraum 1.OG)	
09:00 Uhr	Rehasport (Bewegungsbecken)	Rehasport (Bewegungsbecken)	Rehasport (Gymnastikraum 1.OG)	Rehasport (Bewegungsbecken)	Rehasport (Bewegungsbecken)	
10:00 Uhr	Rehasport (Bewegungsbecken)	Rehasport (Bewegungsbecken)	Aquaback-Prävent. (Bewegungsbecken)	Rehasport (Bewegungsbecken)	Rehasport (Bewegungsbecken)	Aquaback-Prävent. (Bewegungsbecken)
11:00 Uhr	Rehasport (Bewegungsbecken)	Rehasport (Bewegungsbecken)	Aquaback-Prävent. (Bewegungsbecken)	Rehasport (Bewegungsbecken)		Aquaback-Prävent. (Bewegungsbecken)
12:00 Uhr	Rehasport (Bewegungsbecken)			Rehasport (Bewegungsbecken)	Rehasport (Bewegungsbecken)	
13:00 Uhr				Rehasport (Bewegungsbecken)	Rehasport (Bewegungsbecken)	
14:00 Uhr				Rehasport (Bewegungsbecken)	Rehasport (Bewegungsbecken)	
15:00 Uhr						
16:00 Uhr	Rehasport (Bewegungsbecken)	Rehasport (Bewegungsbecken)				
17:00 Uhr	Rehasport (Bewegungsbecken)	Rehasport (Bewegungsbecken)			Aquaback-Fit. (Bewegungsbecken)	
		After Work Winter (Gymnastikraum 1.OG)				
18:00 Uhr	Rehasport (Bewegungsbecken)	Rehasport (Bewegungsbecken)	Aquaback-Prävent. (Bewegungsbecken)	Aquaback-Prävent. (Bewegungsbecken)	Aquaback-Fit. (Bewegungsbecken)	
		Fit in den Winter (Gymnastikraum 1.OG)				
19:00 Uhr	Rehasport (Bewegungsbecken)	Rehasport (Bewegungsbecken)	Aquaback-Prävent. (Bewegungsbecken)	Aquaback-Prävent. (Bewegungsbecken)	Aquaback-Fit. (Bewegungsbecken)	
		QiGoing (Gymnastikraum 1.OG)				
20:00 Uhr		Rehasport (Bewegungsbecken)	Aquaback-Prävent. (Bewegungsbecken)	Aquaback-Prävent. (Bewegungsbecken)		