

[ORTSWECHSEL](#) | [ANMELDEN](#) | [REGISTRIEREN](#)

[Mein Ort](#)[Nachrichten](#)[Veranstaltungen](#)[Vereine & Einrichtungen](#)[Marktplatz](#)

Suchen



[Übersicht](#) | [Einsätze](#) | [Amtsmeldungen](#) | [Wetter](#) | [Vermischtes](#) | [Sport](#) | [Politik](#) | + [Beitrag schreiben](#)

[Deutschland](#) > [Siegburg](#) > [Nachrichten](#) > [Sport](#)

Beiträge suchen



[« zur Übersicht »](#)

8 Minuten ohne Luft

27.04.10 : 14:11 : 4 mal gelesen : [Verstoß melden](#)

geschrieben von [Unserort Redaktion](#) für

[Stadt Siegburg](#)



Nationalteam im Luftanhalten trainiert im Oktopus

Wenn Menschen zu Robben werden... Die Apnoe-Nationalmannschaft trainierte unlängst im Oktopus. Apnoe-was? Das fragen sich die Leser, die noch nie von den spektakulären Wettkämpfen der Luftanhalte-Athleten gehört haben. Beim Apnoetauchen geht es darum, den Kopf ohne Sauerstoffgerät

möglichst lange unter der Oberfläche zu halten. Der deutsche Rekord liegt bei unglaublichen 10:23 Minuten bei den Männern und ebenso furchteinflößenden 6:12 Minuten bei den Frauen. Ideale Trainingsbedingungen fand die Nationalmannschaft im Tauchturm des Oktopus vor. Denn in 20 Metern Tiefe setzt der starke Wasserdruck in der Lunge einen Prozess in Gang, der diese Leistungen möglich macht und den auch Meeressäuger wie Robben und Wale nutzen. So paddelten die Sportler mehrere Minuten auf dem Grund des Tauchbeckens herum, um dann nur leicht erschöpft herauszuklettern. Die Trainingseinheit im Oktopus diente der Vorbereitung auf die WM im japanischen Okinawa.

[Bookmark / Empfehlen](#)

Mehr zum Thema:

[Siegburg \(100\)](#) - [WM \(6\)](#) - [Apnoe \(1\)](#) - [Luftanhalten \(1\)](#)