

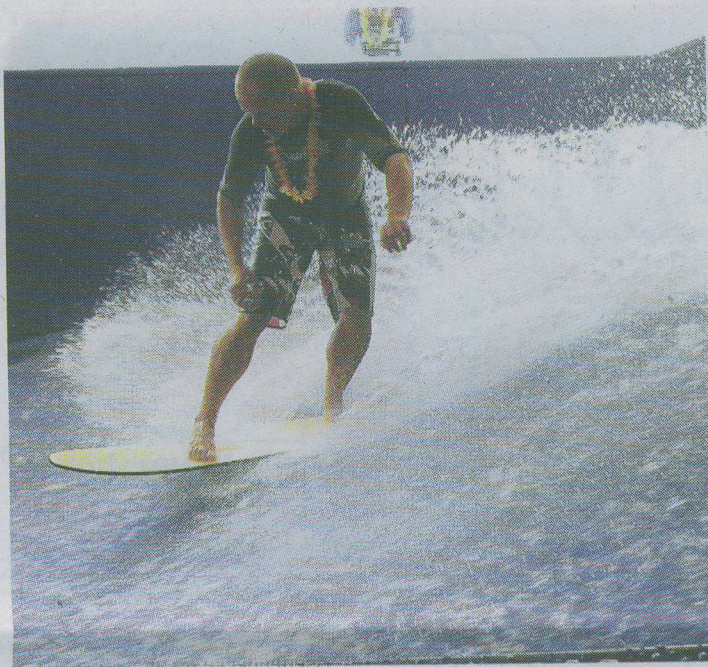
Ein bisschen surfen und dann shoppen

■ Schnupper-Wochenende im Oktopus

Vor dem Einkaufsbummel Kraft tanken im „Oktopus“: Der Gesundheits- und Erlebnispark lädt am Samstag und Sonntag zum Schnupper-Wochenende, jeweils von 10 bis 16 Uhr, ein. Wer schon immer mal auf den Wellen reiten wollte, es aber nie ans Meer geschafft hat, ist in der Indoor-Surfanlage genau richtig. In ganz Deutschland gibt es insgesamt nur drei solcher Surfanlagen. Mit Tempo 60 rauscht die Superwelle, sechs Meter breit, zehn Meter lang, heran und sorgt fast schon für hawaiianische Verhältnisse.

Sogar unsere Mitarbeiter haben die Welle schon getestet und hatten jede Menge Spaß dabei“, schwärmt Manuel Weindel, Betriebsleiter des Er-

lebnisparks. Wie das bei Profis aussieht, demonstrieren am Schnupper-Wochenende die frisch ausgebildeten Surf-Instrukturen. Für Selbstversuche gibt es Schnuppertickets. Fünf Stunden Bodyboarden und fünf Stunden Flowboarden kosten 195 Euro, außerdem werden acht Freikarten für 30 Minuten Surfen verlost. Rundgänge und Vorführungen verschaffen den Fitness- und Wellness-Fans einen Überblick über den Trainings- und Entspannungsbe- reich. Die Fitnessgeräte können getestet werden. Die Trainer des „Optisport Health Club“ stehen für Beratungsgespräche zur Seite. Zuerst trainieren, danach entspannen: Sauna, Dampfbad und Erlebnisduschen im Wellnessbereich sorgen für Wohlfühlerlebnis.



Surfen auf der Superwelle: Für Selbstversuche bietet sich das Schnupper-Wochenende im Oktopus an. (Bild: Mischka)



Mit einem tollen Bühnenprogramm begrüßen die Karnevals-

St. Martin verbündet sich mit Prinz Karneval

■ Am Sonntag wird auf dem Markt gefeiert

Es ist diese „rheinische Melange“, die das zweite Novemberwochenende alle Jahre wieder die Kreisstadt zum Ziel tausender Besucher macht. Denn getreu dem Motto „Man muss die Feste feiern, wie sie fallen“, verbündet sich Sankt Martin in Siegburg stets mit Prinz Karneval. So auch am Sonntag, 8. November.

Während unter dem Friedensengel die Buden des Martinsmarktes mit Kunstge- werbe und Leckereien aufwar-

ten und sich das nostalgische Kinderkarussell dreht, stellen sich auf der Bühne vor dem Stadtmuseum die neuen Tollitäten erstmals ihrem Volk vor. Das geht natürlich nicht ohne Stipperföttche und Gardetanz. Kurz vor 11.11 Uhr marschieren die Siegburger Karnevalsgesellschaften durch die Kaiserstraße zum Markt und wecken so ein wenig Vorfreude auf den Rosenmontagszug. Den ganzen Tag wird mit einem bunten Bühnenprogramm die Fünfte Jahreszeit begrüßt.

Annemarie Börlind · Biotherm · Rosaria · Juvena · Marbert · Helena Rubinstein · Declaré · Clinique · Phyris · Sans-Soucis · Germaine Monteil · Dr.Babor · Jil Sander · Jette Joop

EKOBER

BOGNER

Die neue Herbst-/Winter- Kollektion in topaktueller Optik, Leichtigkeit und weichen Oberflächen, mit intelligenten Aufteilungen, sind das ideale Geschenk für Sie und Ihre Liebsten.



Ihr Weihnachts-Geschenktip

exklusive Kulturtaschen, Reisesesscases und Kosmetiktaschen

Parfümerie · Kosmetiksalon

he Behandlung