

WWW.OKTOPUS-SIEGBURG.DE



s.a.b.
Gesundheits- und Erlebnispark
Siegburg GmbH & Co. KG

Zeithstrasse 110
53721 Siegburg

Telefon: 02241-9699-712
Telefax: 02241-9699-724



Das Freizeitbad ist Partner der AOK Rheinland/Hamburg. Gemeinsam kümmern wir uns um die Gesundheit unserer Kunden bzw. Mitglieder. Profitieren auch Sie davon und erkundigen Sie sich direkt hier.

Weitere Informationen unter www.vigo.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Hallenbadsaison 01.09. – 31.05.

Montag	geschlossen
Dienstag - Freitag	7:30 - 21:00 Uhr
Samstag, Sonntag & Feiertag	8:00 - 18:00 Uhr

Freibadsaison 01.06. – 31.08.

Montag	10:00 - 20:00 Uhr
Dienstag - Sonntag & Feiertag	8:00 - 20:00 Uhr

Je nach Wetterlage ist das Hallen- oder Freibad geöffnet.

PREISE

Hallenbad 3h-Ticket / Freibad Tagesticket

Erwachsene	4,00 €
Jugendliche (5-17 Jahre)	2,00 €
Kinder (bis 5 Jahre)	frei
Jede weitere Stunde (Hallenbad)	1,00 €

Ein Wechsel zwischen Hallenbad und Freibad ist nicht möglich.

Abendtarif ab 18:00 Uhr im Hallenbad

Erwachsene	3,00 €
Jugendliche (5-17 Jahre)	1,50 €
Kinder (bis 5 Jahre)	frei

Der Abendtarif gilt nur bei geöffnetem Hallenbad, nur von Montag bis Freitag und nicht an Feiertagen.



oktopus
Gesundheits- und Erlebnispark



oktopus
Gesundheits- und Erlebnispark



Siegburg-Pass Hallenbad 3h-Ticket / Freibad Tagesticket	
Erwachsene	2,80 €
Jugendliche (5-17 Jahre)	1,40 €
Kinder (bis 5 Jahre)	frei
Jede weitere Stunde (Hallenbad)	1,00 €
Im Hallenbad als 3h-Ticket. Im Freibad als Tagesticket. Den Siegburgpass erhalten Bürger der Stadt Siegburg im Rathaus.	

Rutschcenter Tagesticket	
Pro Person	3,00 €
Das Rutschcenter kann nur bei geöffnetem Hallenbad genutzt werden.	

Jahreskarten	
Erwachsene	140,00 €
Jugendliche (5-17 Jahre)	70,00 €
Nutzbar einmal pro Tag. Eintritt gilt im Hallenbad für 3 Stunden, jede weitere Stunde 1,00 €, Freibadeintritt ganztägig.	

Das Freibad kann je nach Wetter vor/ nach der Freibadsaison geöffnet sein.

Sauna	
Saunatag	10,00 €
Saunamonat	25,00 €

Fitness	
Fitnessstag	10,00 €
Fitnessmonat	49,00 €

Kombi-Tagesangebote	
Schwimmen & Sauna	15,00 €
Schwimmen & Fitness	15,00 €
Schwimmen & Fitness & Sauna	25,00 €
Preis pro Tag.	

Fitnessmitgliedschaften	
Fitness inkl. Schwimmen	ab 24,95 €
Fitness inkl. Schwimmen & Sauna	ab 34,95 €
Preis pro Monat. Gültig bei Abschluss einer Mitgliedschaft.	

Beratung (Dauer ca. 1,5 Stunden)	
Trainingsberatung	40,00 €
Erährungsberatung	30,00 €

Workshops
- Ernährung
- Haltung & Bewegung
- Entspannung

Wir kommunizieren die Termine für die Workshops unter www.oktopus-siegburg.de.

Kurse mit RehaVitalisPlus e.V.
Rehabilitationssport nach §44 SGB

Wassergymnastik
Rehabilitationswassergymnastik

Auf Rezept	0,00 €
Sonstige Teilnehmer	6,00 €
Pro Übungseinheit	

Dienstag	10:00 – 11:00 Uhr, 16:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch	16:00 – 17:00 Uhr

Rhabilitationsgymnastik

Auf Rezept	0,00 €
Sonstige Teilnehmer	6,00 €
Pro Übungseinheit	

Montag	17:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	09:30 – 10:30 Uhr
Donnerstag	10:30 – 11:30 Uhr, 16:00 – 17:00 Uhr
Freitags	10:00 – 11:00 Uhr

Rehabilitationssport findet in Gruppenkursen statt, die Ihnen Ihr Arzt verschreiben kann.
Bitte melden Sie Ihre Teilnahme Ihrer Krankenkasse.
Wir beraten Sie gerne vor der Teilnahme.
Rufen Sie uns an.



RehaVitalisPlus e.V. im Oktopus

RehaVitalisPlus e.V.

... einfach Gesund werden

Viele Menschen mit chronischen Krankheiten oder anderen körperlichen Funktionsstörungen, z.B. der Muskeln und Gelenke, entscheiden sich für RehaSport im Verein, um den Erfolg ihrer Behandlung zu stützen.

Rehasport wird auf Ihre individuellen körperlichen und gesundheitlichen Bedürfnisse abgestimmt. Die Qualität wird durch den Behindertensportverband, die betreuenden Ärzte und die qualifizierten Übungsleiter sichergestellt. Art und Intensität des Rehabilitationssports wird anhand der Verordnung in enger Abstimmung zwischen den Ärzten und den zertifizierten Übungsleitern bestimmt.

Die Erfahrung zeigt, dass durch eine langfristig angelegte und aktiv ausgerichtete Betreuung eine deutliche Verbesserung der Beschwerden zu erzielen ist. Sportliche Betätigung und regelmäßiges Training wird von den Krankenkassen als ergänzende Leistung zur Rehabilitation gefördert.

Die Leistungen des RehaVitalisPlus e.V. sind von allen Kostenträgern (gesetzliche Krankenkassen, gesetzliche Unfallversicherungsträger, die Träger der gesetzlichen Rentenversicherung und der Alterssicherung der Landwirte und die Träger der Kriegsofferverversorgung) anerkannt und die Kostenübernahme nach Bewilligung gesichert.

Unsere Mitarbeiter beraten Sie gerne!

